



# SV Lemwerder

## FFS Thormählen

Freitag, 3. Juli 2009  
bis  
Sonntag, 5. Juli 2009



Leitung SV Lemwerder:  
Markus Hren und Heiko Schröder  
Trainer FFS:  
Matthias Thormählen und Rico Reisener

Tägliches Training \* Fußball-Kanone  
Turnier Deutsche Meisterschaft  
Fußball-Technik-Champion  
Turnier Lehrgangs-Champ 2009  
FFS-Champions League 2009  
Siegerehrung



### Doppelpass als Unterrichtsfach \* Jungen und Mädchen trainieren in der FFS

**Lemwerder.** Manche träumen von einer Karriere als Fußballprofi. Doch auch jene Nachwuchskicker, für die das immer ein Traum bleiben wird, können von einem professionellen Training profitieren. Das ist der Grund, warum das SV Lemwerder an diesem Wochenende einmal mehr Kicker zwischen sechs und 17 Jahren zur Ferienfußballschule (FFS) eingeladen hatte. 17 Jungs und drei Fußballerinnen aus Lemwerder, der Wesermarsch und Bremen-Nord folgten der Einladung, um sich ein Wochenende lang in Trainingseinheiten und Testspielen Unterrichtsthemen wie Doppelpass und Freistoß zu widmen.

Während Markus Hren und Heiko Schröder vom SVL zusammen mit einigen Müttern der jungen Kicker für die Verpflegung sorgten, führten Matthias Thormählen und Rico Reisner von Ferienfußballschule (FFS) aus Rastede das Kommando auf dem Rasen. Auf dem Übungsplan: der Doppelpass.

Zwischen eng beieinander stehenden Toren und einer Reihe Verkehrshütchen galt es für Angreifer und Verteidiger, zuvor festgelegte Wege vor das gegnerische Tor zurückzulegen oder eben dies zu verhindern. Das brachte die jungen Kicker nicht nur ganz schön ins Schwitzen, auch den vielen Anweisungen zu folgen, fiel nicht allen Spielern auf Anhieb leicht. So können die Kinder ihre Koordinationsfähigkeiten trainieren, erläuterte Heiko Schröder. Der ehemalige Jugend-Trainer weiß, dass es daran häufig mangelt.

Für die Trainer der Ferienfußballschule geht es aber nicht nur um Koordination und die Förderung des Talents ihrer Schützlinge. Damit die Jungen und Mädchen den Spaß nicht verlieren, hatten sie auch Spiele wie Playstation, "Wer wird Millionär" oder "Bingo" im Gepäck und nicht zuletzt die Gute-Nacht-Grusel-Geschichten vor dem Schlafengehen in der mit Luftmatratzen, Iso-Matten und Schlafsäcken übersäten Sporthalle. Aber auch das Training mit Materialien, die es beim SVL nicht gibt, wie die Balltrampoline und Ballkanone, hielten die Aufmerksamkeit beim Training von Ballannahme und -abwehr hoch. Die guten Leistungen beim täglichen FFS-Turnier wurde mit Pokalen und Medaillen sowie dem Trikot eines Sponsors belohnt. Der SVL legte dank kräftiger Unterstützung örtlicher Sponsoren noch für jeden der Teilnehmer einen Fußball obendrauf.

**DIE NORDDEUTSCHE vom 6.7.2009/Georg Jauken**

LEMWERDER - Viele gelbe Wassereimer waren nötig, um die 20 Mädchen und Jungen auf dem Fußballplatz im Sportzentrum in Lemwerder bei Laune zu halten. Kopf hineinstecken – und schon ging es weiter. Bei sengender Hitze übten sie in der Fußballschule des SV Lemwerder den passgenauen Schuss aufs Tor. Auch Taktiken, Dribblings und ein Torwarttraining wurden in dem dreitägigen Lehrgang absolviert. Wichtiger Trainingsbestandteil war aber der Doppelpass. Hierzu galt es für Angreifer und Verteidiger, den Weg zum gegnerischen Tor durch einen Hütchenparcours zurückzulegen. „Der Spaß steht bei der Veranstaltung allerdings im Vordergrund“, sagte Hartmut Weinmann, Pressesprecher des Vereins. Organisiert hatten das Übungswochenende Markus Hren und Heiko Schröder. Das Training übernahmen Matthias Thormählen und Rico Reisener. Das heiße Wetter hielt die Fußballschüler im Alter von sechs bis 17 Jahren nicht davon ab, jedes kleine Turnier des Trainingslagers sehr ernst zu nehmen. Befehle schallten über den Platz, um jeden Zentimeter vor dem Tor wurde hart gekämpft. Nach dem Training ging es zur Belohnung für den Einsatz ins Schwimmbad. **NWZ vom 7.7.2009/Friederike Kloth**